

美佳堂主日庆典

MEGA CMC SUNDAY CELEBRATION

14/9/2025 8:30am/11:00am

主日庆典程序 Order of Sunday Celebration

敬拜赞美 Praise & Worship

魏友凯 & Michelle 与团队

祷告 Prayer

何汉寅牧师

使徒信经 Apostles' Creed

欢迎 Welcome

主席:陈恩赐执事(8:30am)/
张德兰姐妹(11:00am)

报告 Announcement

奉献 Offering

祷告 Prayer

背诵经文 Scripture Memorization

使徒行传 Acts 1:8

读经 Scripture Reading

路得记 Ruth 1:16

证道 Sermon

讲员: 何汉寅牧师

缩小烦恼，放大希望

回应诗 Response Song

祝福 Benediction

何汉寅牧师

美佳堂主题
Mega CMC Theme

神@成长
God @ Growth

背诵经文 Scripture Memorization

但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、
犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。

**But you will receive power when the Holy Spirit has come upon you,
and you will be my witnesses in Jerusalem and in all Judea and
Samaria, and to the end of the earth.**

使徒行传 Acts 1:8

团契/聚会出席人数 Fellowship/Meeting Attendance		
6/9	初少	18
6/9	MJYF	65
	KTS 少年团契	7
5/9	Campus Cohort	-
6/9	大专团契	23
	厦大大专团契	-
6/9	星期六晨祷	15

国语崇拜	成人	主日学
Dmsra Perdana	29	10
Kg Kemensah	-	-
Kg Ganoh	7	3
Kg Tanjung Keruing	-	-
Kg Batu Hitam	6	-
Kg Kemomoi	3	-
Kg Bukit Biru	7	2
Kg Jubau	-	-
Kg Banai	3	2
Kg Petai	-	-
Muadzam Shah	-	-
	55	17
		72

主日崇拜出席人数 Sunday Attendance			
	7/9	实体	线上
中文	8: 30am (381) 11: 00am (308) 主日学-成人 (90)	779	73
MEC	8: 30am (14) 11: 15am (214)	228	
粤语	8: 30am	100	
主日学	8: 30am (125) 11:00am (114)		
KTS主日学	3: 00pm (14)	253	
美佳廈大	10am	38 (Incl Zoom)	

温馨提醒 Friendly Reminder:

- ! 崇拜者可自由选择是否佩戴口罩
- ! 若感到不适 (咳嗽/伤风感冒/喉咙不舒服)，建议可戴上口罩或选择参加线上崇拜

本周崇拜讲题 Today's Sermon Topics

日期 Date	崇拜 Service	讲题 Topic	经文 Scripture	讲员 Speaker
14/9	MEC			Bro.Dylan Loke
	粤语	让我们在主里同心	腓立比书 2:1-5; 4:2-3	郭汉成牧师
	美佳厦大	不要让我们的祷告太佛系	但以理书 6:1-10	刘家盛牧师

下周崇拜讲题 Next Sunday Sermon Topics

日期 Date	崇拜 Service	讲题 Topic	经文 Scripture	讲员 Speaker
21/9	中文			刘家盛牧师
	MEC	Faith and Labour	1 Thessalonians 4:13-18	Rev. Matthew
	粤语	远在天边，近在咫尺的国度	马太福音 5-7	李祖国执事
	美佳厦大	活在当下 YOLO (5)	传道书 Eccl. 5:1-6:9	林明威传道

下周圣工人员（请代祷） Next Sunday Ministry Personnel

	8:30AM	11:00AM
讲员		刘家盛牧师
主席	傅庭辉弟兄	梁汉运执事
敬拜团	郑企春/黄颖圣与团队	

来临崇拜讲员 Upcoming Sermon Speaker (9月-10 September - October)

日期 Date	中文	MEC	粤语	美佳厦大
28/9	张永颂传道	Rev. Matthew	何汉寅牧师	林明威传道
5/10	刘家盛牧师	Rev. Matthew	何汉寅牧师	林明威传道

通告 Notice

欢迎您出席！



晨祷

每周六 | 8:00am | Lobby

每周日崇拜前 |
8:15am、10:45am

祖孙主日

请大家到展示墙索取
各自的祖孙主日合照

谢谢！

招募敬拜赞美 招待员和诗班员

有感动想要参与我们敬拜赞美服侍、招待服侍或诗班的弟兄姐妹，请联络Dorcas姐妹、Kathy Tan 姐妹和Jeo 姐妹（成人诗班）。



通告

NOTICE



教会办公室将于
9月16-17日(星期二&三)
因马来西亚日补假而休息，
并于**9月18日(星期四)**恢复正常办公。

THE CHURCH OFFICE WILL BE CLOSED ON **TUESDAY & WEDNESDAY, 16-17 SEPTEMBER** FOR THE MALAYSIA DAY REPLACEMENT HOLIDAY AND WILL RESUME OPERATIONS ON **THURSDAY, 18 SEPTEMBER.**

为孕妇代祷 Pregnancy

1. Joshua Lim太太(李家怡)于今年10月生第三胎。
2. 刘毅森太太(林姨蓉)于今年10月生第二胎。
3. Daniel Nguoi 太太(林云)于今年10月生第一胎。
4. 蒙国奕太太(林美惠)于今年10月生第二胎。
5. 陈培航太太(甘佩敏)于今年10月生产第一胎。
6. 叶友祥太太(黄晶晶)于今年11月生第二胎。
7. 黄力腾太太 (Jannette)于12月生第二胎。
8. Philip Hiing太太(Vickie)于明年1月生第三胎。
9. Gerald Phung太太 (Angeline Oh)
于明年一月生第一胎。



代祷事项 Intercession

请为翠婷姐妹代祷

翠婷姐妹检查到癌细胞扩散至肺部，需要在6个月内完成12个化疗周期。祷告纪念化疗后不带来任何副作用，尤其是对肝带来的影响。祝福她心中有主同在的平安来面对整个疗程。

为考生代祷 Pray for Examination students

IGCSE (Sep/ Oct/ Nov 2025)

Darren, Jayan, Jayven, Alicia

A Level (Sep/ Oct/ Nov 2025)

Felicia Yii, Jasmine Chong

SPM (Nov/ Dec 2025)

Janice, Jason Koh, Jonathan Wee,
Natasha, Steph, Wei Ning, Yen Yi

STPM (Dec 2025)

Winston

奉献 Offering

支票抬头 Cheque payable to: Mega Chinese Methodist Church

互联网或ATM转帐 Internet Banking/ATM transfer

Maybank: 5124 9111 3045

Public Bank: 3161 350 122

请电邮通知 Please notify the third party by email to:

treasury@megacmc.org.my 或把收据放进奉献信封
or put the bank-in slip into offering envelope.



在美佳堂举行婚礼须知 Weddings in Mega CMC

爱心提醒，若您欲在美佳堂举行婚礼，请至少于一年前通知教会。

教会将为您安排六至八次的婚前辅导课程，需用两至三个月来完成。

Gentle reminder, if you plan to hold a wedding in Mega CMC,
please inform the church for at least a year in advance.

As the church will arrange pre-marital counselling sessions of 6 - 8 times, which takes 2-3 months to complete.



基督教卫理公会美佳堂 Mega Chinese Methodist Church

2, Jln. PJU 5/16, PJU 5, Dataran Sunway,

Kota Damansara, 47810 PJ.

Tel: 03-6157 9711 Fax: 03-6150 6132

Homepage: www.megacmc.org.my

Facebook: Mega Chinese Methodist Church (美佳堂)

Instagram: mega_cmc

Youtube: MegaCMC 美佳堂

Office Hour

Mon: Off

Tue - Fri: 9am - 5pm

Sat: 2pm - 6pm

wifi password: Psalm96:9

缩小烦恼，放大希望

14/9/2025

经文 Text：路得记 1:16

何汉寅牧师编写

1. 拿娥米：放大烦恼，缩小希望

“拿娥米对她们说：“不要叫我拿娥米（甜），要叫我玛拉（苦），因为全能者使我受尽了苦。我满满地出去，耶和华使我空空地回来。耶和华使我受苦，全能者降祸于我。你们为何还叫我拿娥米呢？” 路得记 1:20-21

2. 路得：缩小烦恼，放大希望

“路得说：“不要劝我离开你，转去不跟随你。你往哪里去，我也往哪里去；你在哪里住，我也在哪里住；你的百姓就是我的百姓；你的上帝就是我的上帝。” 路得记 1:16

2.1. 路得勇敢踏上新人生

2.1.1 理性通：她明白留在摩押，只是活在过去的伤痛里，不如与婆婆同行，开创新人生。

2.1.2 情绪通：她没有让苦难把自己变成冷漠的人，反而用爱去回应婆婆。

2.1.3 信仰通：“你的神就是我的神”。她把希望交托在神的手里。

3. 神的安排：缩小烦恼，实现希望

“路得就去了。她来到田间，在收割的人身后拾取麦穗。她恰巧来到以利米勒本族的人波阿斯那块田里。” 路得记 2:3

3.1 路得的转机不是因为她多聪明，而是因为神早已在幕后打点。

3.2 路得遇见波阿斯，后来成为耶稣家谱的一份子

4. 如何缩小烦恼，放大希望？

4.1 不要隐藏负面感受，要讲出来

4.2 不要单独面对，要有人陪

4.3 不要自己承担、要交托给神